



CORSI FITNESS 2Fit Bolzano



Programma valido da lunedì 16 marzo a sabato 13 giugno

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
					PILATES 09:30-10:30 Grazia
					THE RING 10:45-12:00 Mazar
CYCLING 12:45-13:45 sala piccola - Andrea		CYCLING 12:45-13:45 sala piccola - Andrea		CROSS TRAINING 12:45-13:30 area funzionale - Francesco	
RINASCITA POSTURALE 17:30-18:20 sala piccola - Francesco	POWER HIIT 17:30-18:20 Eliana	PILATES 17:30-18:15 Grazia	POWER HIIT 17:30-18:20 Eliana		
TOTAL BODY 17:30-18:15 Claudia	YOGA 18:30-19:15	CROSS TRAINING 18:00-19:00 area funzionale - Ulysse	POWER PUMP 18:20-19:05 Paola	POSTURAL TRAINING 17:30-18:20 sala piccola - Matteo	
CROSS TRAINING 18:00-19:00 area funzionale - Ulysse	THE RING 19:30-21:00 Mazar	GAG 18:20-19:10 Claudia			
CARDIO DANCE 18:20-19:05 Claudia		RINASCITA POSTURALE 19:15-20:10 Francesco			
CYCLING 18:30-19:20 sala piccola - Andrea					
RINASCITA POSTURALE 19:15-20:10 Francesco					
Prenotazione obbligatoria tramite App <i>PrenotaSemplice</i> - Con meno di 5 partecipanti il corso non è garantito					