



CORSI FITNESS 2Fit Merano



Programma valido da martedì 7 gennaio a venerdì 13 giugno

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
POWER PUMP 17:15-18:00 Olga	CROSS TRAINING 17:15-18:00 Hicham	POWER PUMP 17:15-18:00 Olga	POWER PUMP 17:15-18:00 Olga	CROSS TRAINING 17:30-18:20 Hicham
HIIT 18:05-18:50 Hicham	POWER BODY 18:05-18:50 Hicham	REBOUND 18:05-18:50 Olga	REBOUND 18:05-18:50 Olga	MOBILITY 18:30-19:20 Olga
FIT-BOXE 18:55-19:40 Hicham	ABS & GLUTEI 18:55-19:40 Asja	FIT-BOXE 18:55-19:40 Hicham	MOBILITY 18:55-19:40 Olga	
KICK BOXING 19:45-20:30 Hicham	PILATES 19:45-20:30 Asja	SELF DEFENSE 19:45-20:30 Hicham	ZUMBA 19:45-20:30 Martina	
Prenotazione obbligatoria tramite App <i>PrenotaSemplice</i> - Con meno di 5 partecipanti il corso non è garantito				